

2017年 旭岳ツアー 実施要領

- 1 宿泊地** 北海道教育大学大雪山自然教育研究施設
☎071-1472 上川郡東川町勇駒別(旭岳温泉) ☎(0166) 97-2357
- 2 日程** 平成29年5月27日(土)~5月28日(日), 1泊2日
5月27日(土) 大学発(バス) 午前12時→
5月28日(日) 正午ころに大学着
- 3 経費(大学負担)** 下記に係る費用は大学がすべて負担する。
一人1泊 1,800円(施設利用費)
ロープウェイ代金 往復 1800円
旭岳温泉駅→姿見駅(20分間隔で運行)
食事 5月27日昼食 各自持参し車中で、または済ませておく
5月27日夕食 5月28日朝食まで2食分、自炊である。
○食事計画を立てる→買い物をする
○研究施設には冷蔵庫2台と冷凍庫1台、それに炊事用具あり。
○調味料(塩、味噌、醤油など)、お米、飲み物は用意する。

4 個人で用意するもの

(1) 旭岳ハイキングの服装など; ロープウェイを降りて、姿見の池周辺の周遊コース(<http://wakasaresort.com/asahidakeropeway/>), (標高1600m以上)を歩くので、気温が7~12℃くらい。天気によりますが寒いかもしれません。登山道はほとんど雪で埋まっています。運動靴でもいいですが、濡れることを覚悟してください(軽登山靴は少し濡れますが歩きやすい), 長靴は濡れませんが、やや歩きづらい(施設にいくつかある、またはロープウェイ駅で200円~300円で借りられる) 天気によりますが、靴下(厚手のもの)、防寒具(トレーナー、ウインドブレーカーなど)が必要でしょう。

他に、必要と思うならば、帽子、軍手または手袋、タオル、飲み物、非常食、ティッシュ(水に溶け易いものなら尚よし)、リュックサックなど、救急薬品(各自、自分に合った常備薬を用意する)、ポリ袋(ゴミ入れ)、カメラ、日焼け止めなど

(2) 施設にて: 着替え、洗面・風呂道具、など(禁煙でお願いします)

5 その他

- 男女の入浴時間は、下記の日程の中に大まかに示したが、臨機応変に交替・時間調整することとする。

6 プログラム詳細

晴天時(当日、旭岳が視界良好な場合)プログラム -(Aプラン)

1日目・5月27日(土)

12:00 大学出発 (昼食は各自済ませておくか、持参してバスの中で食べる)
13:30 大雪山自然教育研究施設着、荷物を置いて、すぐに出発
14:00 旭岳ロープウェイ 姿見駅 (往復2800円) 残雪多いが、姿見池-夫婦池-旭岳溶岩など火山地形・雪渓の観察、ハイキング(雪の上を歩きます。)
15:30 ロープウェイで下山。
16:00-17:30 施設着、自由時間、(入浴:16:30-17:30)
17:30-18:30 夕食準備・調理
18:30-19:30 夕食
19:30-20:00 後片付け、自由時間、(男子または女子入浴:19:30-20:00)
20:00-22:00 交流会(トランプ・将棋など)、
22:00-23:00 自由時間、(女子入浴:22:00-23:00、男子入浴:23:00-23:30)
23:00-23:30 就寝

2日目・5月28日(日)

7:00-7:30 起床、(男子入浴:5:30-6:30、女子入浴:6:30-7:30)
7:30-8:00 朝食準備
8:00-8:30 朝食
8:30-9:00 後片付け、自由時間
9:00-9:30 施設清掃
9:30 施設発、大雪の水(湧水) キトウシ森林公園
12:00 大学着



**悪天時(当日, 旭岳が視界不良な場合)プログラム
-(Bプラン)**

1日目・5月27日(土)

- 12:00 大学出発 (昼食は各自済ませておくか, 持参してバスの中で食べる)
- 13:30 キトウシ森林公園, 大雪の水(湧水)
- 14:30 大雪山自然教育研究施設着, 荷物を置いて, 休憩後に出発
- 15:00 旭岳ビジターセンターほか周辺散歩
- 16:00-17:30 施設着, 自由時間, (入浴: 16:30-17:30)
- 17:30-18:30 夕食準備・調理
- 18:30-19:30 夕食
- 19:30-20:00 後片付け, 自由時間, (男子または女子入浴: 19:30-20:00)
- 20:00-22:00 交流会(トランプ・将棋など),
- 22:00-23:00 自由時間, (女子入浴: 22:00-23:00, 男子入浴: 23:00-23:30)
- 23:00-23:30 就寝

2日目・5月28日(日)

Bプラン-1(旭岳視界良好な場合)

- 7:00 起床, (男子入浴: 5:30-6:30, 女子入浴: 6:30-7:30)
- 7:00-7:30 朝食準備
- 7:30-8:00 朝食, 後片付け
- 8:00-8:30 施設清掃
- 8:45 旭岳ロープウエー 姿見駅 残雪多いが, 姿見池-夫婦池-旭岳溶岩など火山地形・雪渓の観察, ハイキング(雪の上を歩きます。)
- 10:00 ロープウエーで下山,
- 10:30 施設発
- 12:00 大学着

Bプラン-2(旭岳視界不良な場合)

- 7:00-7:30 起床, (男子入浴: 5:30-6:30, 女子入浴: 6:30-7:30)
- 7:30-8:00 朝食準備
- 8:00-8:30 朝食
- 8:30-9:00 後片付け, 自由時間
- 9:00-9:30 施設清掃
- 9:30 施設発
- 11:00 大学着

