

## 令和3年度学長戦略経費（重点分野研究プロジェクト）実績報告書

（令和4年1月）

研究代表者氏名（所属・職名）	奥田知靖（岩見沢校・准教授）						
プロジェクトの名称	多様なスポーツに発展する子どもの運動能力を育成するスポーツ指導者養成システムの構築						
共同研究者氏名（所属・職名）	志手典之（岩見沢校・教授），森田憲輝（岩見沢校・教授），小倉晃布（岩見沢校・講師），山本理人（岩見沢校・教授），安部久貴（岩見沢校・准教授），大山祐太（岩見沢校・准教授）						
研究プロジェクトの概要							
<p>近年、小さい子どものうちは多様な運動に取り組む「早期多様化」の重要性が提唱され、子どもの将来の運動継続の可能性を考慮した指導理論が注目されている。これらのことから、平成28年度～平成30年度の北海道教育大学重点研究プロジェクト（代表：奥田知靖）において、幼少期のスポーツの専門的知識と実践的能力を身に付けた指導者を育成するプログラム「CAPS-Childプログラム」を開発した。しかし、このプログラムの講習会の継続的な運営には至っておらず、地域への研究成果の還元および普及について課題が残っている。</p> <p>そこで本研究プロジェクトでは、指導者養成プログラム「CAPS-Childプログラム」の内容をさらに充実させ、継続的な講習会の運営および指導者資格の認定を行うシステムの構築を目的とする。そして、幼少期の運動に関してさらなるデータの収集及び体系化を行い指導者養成プログラムの内容の充実をはかること、指導者養成の継続的な運営システムの構築をはかること、本研究の成果に基づき地域のスポーツクラブや学校体育で活用できるトレーニングプログラムを開発することの3点に取り組む。</p>							
達成度	2	←番号を記入	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">1 計画とおり達成した</td> <td style="width: 50%;">2 概ね達成した</td> </tr> <tr> <td>3 あまり達成できなかった</td> <td>4 全く達成できなかった</td> </tr> </table>	1 計画とおり達成した	2 概ね達成した	3 あまり達成できなかった	4 全く達成できなかった
1 計画とおり達成した	2 概ね達成した						
3 あまり達成できなかった	4 全く達成できなかった						
令和2年度と令和3年度は、COVID-19の影響により、外部団体との連携活動や指導者講習会が多数中止となり、計画に大幅な遅れが生じており、計画通りに達成できたとは言えない。							
研究実績の概要							
10月までの実施							
<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 子どもの運動・スポーツ普及啓発イベント「第1回CAPS-Childタレントチェックを実施した。本研究プロジェクトが主催、地域スポーツクラブ（一般社団法人SLDI）が共催で、2021年6月29日に岩見沢市東山陸上競技場で、小学校1年生～6年生を対象に体力・運動能力の測定および本プロジェクトの普及・啓発を行った。</li> <li>2) 日本ハムファイターズのアカデミー教室に通う子どもたちを対象に、体力・運動能力の測定を実施した（2021年10月2日，10月3日，10月4日）。この際子どものための新たな運動スキル評価テストの開発のためにコーチへの聞き取りを行った。</li> <li>3) これまでに開発した子どものための敏捷性評価テストに、リアクティブ要素を加えた試作機を作成した。この試作機を用いた測定は、11月下旬に試験的に実施する予定である。</li> <li>4) 本プロジェクトの成果を用いた指導者養成セミナーの実施 2021年5月16日（日）に士別市総合体育館にて、指導者養成セミナー（7名参加）を実施した。本セミナーでは、バルシューレを中心としながら、本研究プロジェクトで開発したCAPS-Childプログラムを提供した。</li> </ol>							

## 10月以降の実施

- 1) 地域スポーツクラブ一般社団法人SLDIと共同で、バルシューレのパンフレットを作成し、配布を開始した（2022年1月までに1000部配布済み）
- 2) 子どもの運動・スポーツ普及啓発イベント「第2回CAPS-Childタレントチェック」を実施した。本研究プロジェクトと授業（地域プロジェクト）が主催，地域スポーツクラブ（一般社団法人SLDI）が共催で，2022年1月8日に北海道教育大学岩見沢校第3体育館にて，小学校1年生～6年生を対象に体力・運動能力の測定および本プロジェクトの普及・啓発を行った。
- 3) 日本ハムファイターズのアカデミー教室に通う子どもたちを対象に，体力・運動能力の測定を実施した（2022年1月25日，1月26日，1月27日）。今後，10月の測定と合わせて，測定結果を個別にフィードバック予定。
- 4) 士別市スポーツ協会と連携し（<https://shibetsu-sports.or.jp/ballschule/>），体力・運動能力評価プログラム及び運動能力向上プログラムを開発し，2021年11月30日に子どもの体力・運動能力等の測定を行った。これを基に，スポーツ団体向けの説明会を実施した。
- 5) 2021年12月19日には，子どもの体力・運動能力等の測定結果を基に，スポーツ団体向けのフィードバックを実施した。
- 6) 一般社団法人SLDIとエミプラスラボ合同会社と連携し，「子どもの運動」についての普及啓発動画を作成し，公開を行った（2021年12月8日完成）。
- 7) 2022年1月22日に，本プロジェクトで開発した指導者養成講習会である「第1回CAPS-Child講習会」を士別市総合体育館で実施し，12名をアンバサダーとして認定した。
- 8) 2022年2月6日に，「第2回CAPS-Child講習会」を士別市総合体育館で実施する予定（中止濃厚）。
- 9) 2022年2月11日に，「第3回CAPS-Child講習会」を北海道教育大学岩見沢校第3体育館で実施する予定。
- 10) 2022年3月5日に，「第4回CAPS-Child講習会」を北海道教育大学岩見沢校第3体育館で実施する予定。
- 11) 2022年3月5日に，「第5回CAPS-Child講習会」を士別市総合体育館で実施する予定。
- 12) 2022年3月には，次年度のレバンガ北海道との共同研究（本プロジェクトの知見を活用）について打ち合わせ予定。

## 研究成果の公表実績

### 【著書】

子どもの豊かな運動経験を育むCAPS-Childプログラム -Ballschuleの応用-(作成中)

※今年度中の発刊が困難な可能性があり，その場合は報告書とする。

### 【学術論文】

1. 紀要作成中（3月投稿予定）
2. 論文審査中. Noriteru Morita, Toru Ishihara, Tomoyasu Okuda. Content Validity and Reliability of an Enjoyable Multicomponent Agility Test for Children: The N-Challenge Test". Journal of Sports Sciences.
3. 森田憲輝・奥田知靖・山本理人（2021）「あそび」を核とした大学と地域の連携活動. 子どもと発育発達 19(3), 216-220.

### 【学会発表】

1. 奥田知靖・高橋生季・志手典之・森田憲輝. 2021年9月. 日本体育・スポーツ・健康学会第71回大会, 茨城. バルシューレの実践による小学校低学年におけるボールゲームの戦術行動の変化.
2. 森田憲輝・石原 暢・山本理人・志手典之・奥田知靖. 2021年9月. 日本体育・スポーツ・健康学会第71回大会, 茨城. 多要素で構成されるアジリティテスト「Nチャレンジ」の信頼性および妥当性.
3. 小倉晃布. 2021年9月. 日本体育・スポーツ・健康学会第71回大会, 茨城. 器械運動における学習者の受動的キネステーゼの顕現化を促す学習ツールの検討.

【普及啓発イベント、セミナー、研修会等】

1. 子どもの運動・スポーツ普及啓発イベント「第1回 CAPS-Childタレントチェック」。2021年6月29日。岩見沢市東山陸上競技場。小学校1年生～6年生35名参加。
2. 子どもの運動・スポーツ普及啓発イベント「第2回 CAPS-Childタレントチェック」。2022年1月8日。北海道教育大学岩見沢校第3体育館。小学校1年生～6年生23名参加。
3. 第1回CAPS-Child講習会。2022年1月22日。士別市総合体育館で。12名をアンバサダー認定。
4. 第2回CAPS-Child講習会。2022年2月6日。士別市総合体育館。【中止濃厚】
5. 第3回CAPS-Child講習会。2022年2月11日。北海道教育大学岩見沢校第3体育館。【予定】
6. 第4回CAPS-Child講習会。2022年3月5日。北海道教育大学岩見沢校第3体育館。【予定】
7. 第5回CAPS-Child講習会。2022年3月6日。士別市総合体育館。【予定】

【研究成果の紙媒体、報告書、研修資料等】

指導者講習会テキストとして、「子どもの豊かな運動経験を育むCAPS-Childプログラム -Ballschuleの応用-」を作成中。

【関連URL】

CAPS-Childイベントでのホームページの運用 <https://i-campus.hokkyodai.ac.jp/caps-child/>  
普及啓発のための動画の作成および公開 <https://youtu.be/xlWpuPyvGis>

CAPS-Child配布資料「リーフレット」 <https://shibetsu-sports.or.jp/images/ballschule/capschild.pdf>

CAPS-Child配布資料「バルシューレ」② [https://drive.google.com/file/d/1mdhwg28UFP02Vbn-twQDsX\\_mYgBv6WB4E/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1mdhwg28UFP02Vbn-twQDsX_mYgBv6WB4E/view?usp=sharing)