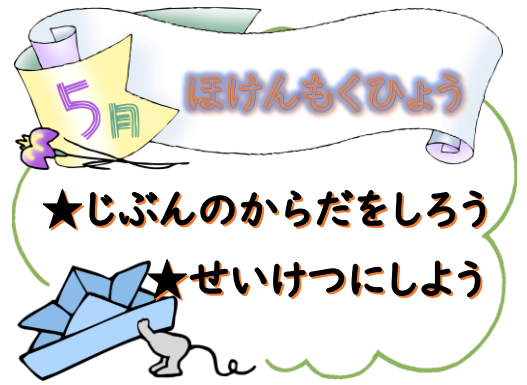


5月 ほけんだより

令和6年5月号



北海道教育大学附属函館幼稚園



新学期がスタートして、あっという間に1か月がたちました。子どもたちは新しい環境にもだいぶ慣れてきましたが、ワクワクドキドキしてきた4月を過ごし、心の疲れが出てくるころかもしれませんね。

連休中は生活リズムも気かけながらメリメリフレッシュし、心の疲れもとれるといいですね！

ケガや事故に気を付けて楽しいお休みを過ごしてほしいと思います！

お休みの話を聞かせてくれるのを楽しみにしています。



感染症情報

道内での4月の流行状況です。函館保健所管内で高い数値となっていました。

- ・新型コロナウイルス
- ・インフルエンザ
 - ・咽頭結膜熱
 - ・溶連菌感染症

園では感染症としての報告はありませんでしたが、発熱、嘔吐等での欠席が目立ちました。



5月のよてい

【視力検査】

- ・5月14日(火) ゆき組
- ・5月15日(水) ゆき組
- ・5月16日(木) つき組
- ・5月17日(金) つき組

【尿検査】

- ・2回目 5月10日
- ・3回目 5月31日

(対象の場合はお手紙を配布しています)

*健診のくわしいことは、後日「けんこうしんだんだより」でお知らせします。

はな組の視力検査は、10月に実施します。その前に気になることがあればご相談ください。いつでも検査は可能です！

つめを みてみましょう！

子ども達は様々な物に触れるため、つめの中に汚れが入りやすく、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れもたまりやすく炎症を起こし、爪の病気になってしまうこともあります。手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。

つめが長いとどこかにひっかけてしまったり、肌がかゆいときは、かきすぎて皮膚を傷つけてしまいます。また、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的につめをみていただきたいと思います。



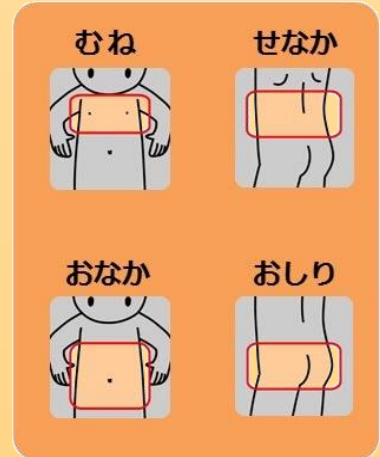
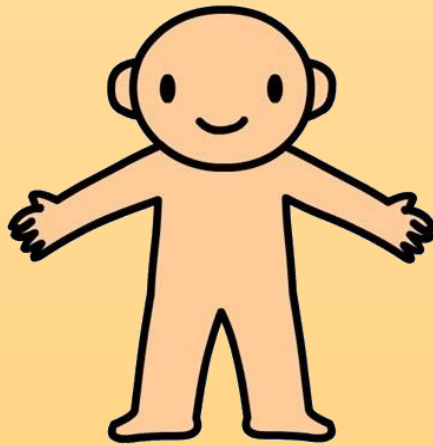
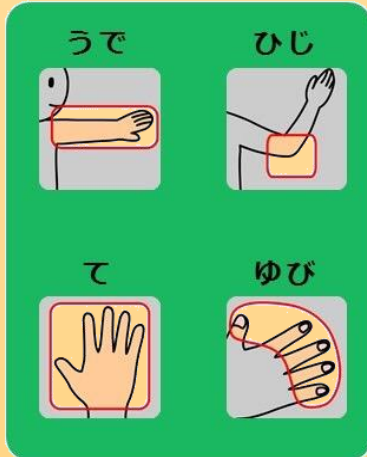


からだの「なまえ」いえるかな！？

からだにもたくさんのなまえがあります

ゆき組さんでは、ぶつけた時や痛い時など名前でも伝えられるようになるといいですね。きいたことがあるよ！知っているよ！という場所も多いはず。場所と名前が一致しているか、クイズ遊びをしてみるのも楽しいですね。

からだのなまえ



新年度、こんなサインに 注意

新入園のお子さんはもちろん、新しいクラスに進級したお子さんも、新しい環境でがんばっています。新年度は子どもも、体や心の疲れがたまりやすい時期です。

心の不調が体に出ることもあるので、元気のないときは無理をさせないよう注意してください。しっかり受け止めてもらったという安心感が、心を安定させます。



こんなときは……

- きげんがよくない
- 朝、ぐずって「行きたくない」と言う
- 体調が悪い



お子さんを受け止めて

- たくさんスキンシップをとる
- がんばったことをたくさん褒める
- よく話を聞く