

令和4年度 北海道教育大学岩見沢校
 スポーツ文化専攻スポーツ・コーチング科学コース入学試験【前期日程】
 実技2検査 試験問題

1. 必修種目

●器械運動

試験問題	
① マット運動 100点	
・伸膝前転	25点
・伸膝後転	25点
・側方倒立回転	25点
・ロンダート	25点
② 鉄棒運動 100点	
・逆上がり	25点
・前方支持回転	25点
・後方支持回転	25点
・後ろ振り跳び下り	25点

●陸上競技

試験問題	
① 跳躍 100点	
立ち5段跳びを行い、跳躍距離を測定する。	
② 持久走 100点	
5分間走を行い、走行距離を測定する。	

2. 選択種目

●サッカー

試験問題	
① 基礎実技能力 100点	
○フィールド・プレイヤー	
・ボールリフティング	
・インサイドキック	
・インステップキック	
・トラップコントロール	
○ゴールキーパー	
・キャッチング	
・インサイドキック	
・インステップキック	
・パンチング	

② 応用技能 100点
・ゴールキーパーを入れた5対5
・オフェンス技能
・ディフェンス技能

●剣道

試験問題
① 基本動作 100点
・打ち返し(切り返し)
・正面→左右面→正面
② 対人的技能 100点
・しかけ技
・払い技、連続技、体当たり技
・応じ技
面に対する応じ技、小手に対する応じ技

●バレーボール

試験問題
① 基本技術 100点
・1対1でのオーバーハンド、アンダーハンドパス
・強打、軟打に対するレシーブ
② 応用技術 100点
・3人一組でのコンビネーションレシーブ
・スパイクほか(セッター:セットアップ、リベロ:強打レシーブ)

●バスケットボール

試験問題
① ハーフコートでの1対1 100点
② ミニゲーム 100点

●硬式野球・ソフトボール

試験問題
① 打撃 100点
② 守備 100点
投手:投球
投手以外の野手:捕球及び送球

●アルペンスキー

試験問題	
① 急斜面大回り	100点
② 急斜面小回り	100点

●硬式テニス

試験問題	
① ストローク	100点
・フォアハンド	
・バックハンド	
② ネットプレー	100点
・ボレー	
・スマッシュ	

●クロスカントリースキー

試験問題	
① スケーティング走法	100点
・ラピッド	
・スーパー	
・クイック	
② クラシカル走法	100点
・推進滑走	
・交互滑走	
・ダイアゴナル走法	

●ハンドボール

試験問題	
① ゴール前での攻防	100点
② 自陣からの速攻	100点

●バドミントン

試験問題	
① 基礎技能	60点
・クリアショット	
・ドロップショット	
② 実践技能：シングルス・ダブルス	140点