

令和5年度 北海道教育大学岩見沢校  
 スポーツ文化専攻スポーツ・コーチング科学コース入学試験【前期日程】  
 実技2検査 試験問題

## 1. 必修種目

## ●器械運動

試験問題	
① マット運動：100点	
・伸膝前転	25点
・伸膝後転	25点
・側方倒立回転	25点
・ロンダート	25点
② 鉄棒運動：100点	
・逆上がり	25点
・前方支持回転	25点
・後方支持回転	25点
・後ろ振り跳び下り	25点

## ●陸上競技

試験問題	
① 跳躍：100点 立ち5段跳びを行い、跳躍距離を測定する。	
② 持久走：100点 5分間走を行い、走行距離を測定する。	

## 2. 選択種目

## ●サッカー

試験問題	
① 基礎実技能力：100点	
○フィールド・プレイヤー	
・インサイドキック	
・インステップキック	
○ゴールキーパー	
・キャッチング/パンチング	
・インサイドキック	
・インステップキック	
② 応用技能：100点	
・ゴールキーパーを入れた5対5	
・オフense技能	
・ディフェンス技能	

## ●剣道

試験問題
① 基本動作：100点 ・打ち返し(切り返し) ・正面→左右面→正面
② 対人的技能：100点 ・しかけ技 払い技、連続技、体当たり技 ・応じ技 面に対する応じ技、小手に対する応じ技

## ●バレーボール

試験問題
① 基本技術：100点 ・1対1でのオーバーハンド、アンダーハンドパス ・強打、軟打に対するレシーブ
② 応用技術：100点 ・3人一組でのコンビネーションレシーブ ・スパイクほか(セッター：セットアップ、リベロ：強打レシーブ)

## ●バスケットボール

試験問題
① ハーフコートでの1対1：100点
② ミニゲーム：100点

## ●硬式野球・ソフトボール

試験問題
① 打撃：100点
② 守備：100点 投手：投球 投手以外の野手：捕球及び送球

## ●アルペンスキー

試験問題
① 急斜面大回り：100点
② 急斜面小回り：100点

## ●硬式テニス

試験問題
① ストローク : 100 点 ・フォアハンド ・バックハンド
② ネットプレー : 100 点 ・ボレー ・スマッシュ

## ●クロスカントリースキー

試験問題
① スケーティング走法 : 100 点 ・ラピッド ・スーパー ・クイック
② クラシカル走法 : 100 点 ・推進滑走 ・交互滑走 ・ダイアゴナル走法

## ●ハンドボール

試験問題
① ゴール前での攻防 : 100 点 ・1 : 1 ・2 : 1 ・3 : 3
② 自陣からの速攻 : 100 点

## ●バドミントン

試験問題
① 基礎技能 : 60 点 ・クリアショット ・ドロップショット
② 実践技能 : 140 点 ・シングルス ・ダブルス