



きゅうしょくだより

令和6年11月号 北海道教育大学附属函館幼稚園



11月の給食予定

11月からは、はな組さんも水曜日のお弁当がはじまります
11月からは全クラス同じお弁当、給食となります。

月	火	水	木	金
				1日 おべんとう
振替休日	5日 米飯給食	6日 おべんとう	7日 パン給食	8日 午前保育
振替休日	12日 米飯給食	13日 おべんとう	14日 パン給食	15日 おべんとう
おやすみ	19日 米飯給食	20日 おべんとう	21日 パン給食	22日 おべんとう
おやすみ	26日 米飯給食	27日 おべんとう	28日 パン給食	29日 おべんとう

11月のパンメニュー

米飯の献立は、裏面をご覧ください

【11月7日(木)】

- ・メイプル塩パン
- ・ツナマヨパン
- ・野菜とくだものゼリー
- ・牛乳

【11月14日(木)】

- ・シュガーパン
- ・ピザパン
- ・げんきヨーグルト
- ・牛乳



【11月21日(木)】

- ・アップルパン
- ・ウイナーパン
- ・フルーツキャロットゼリー
- ・牛乳

【11月28日(木)】

- ・まるパン(2こ)
- ・スープ
- ・ぶどうゼリー
- ・牛乳

りんごには、たくさんの種類があります。
お気に入りのりんごの名前を探してみましょ！

旬の食材

りんご

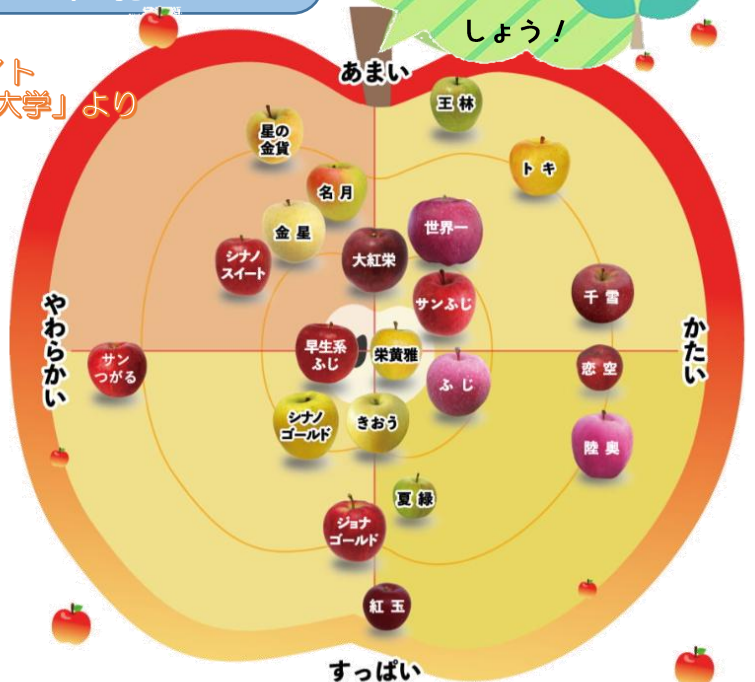
人類が食した最古の果物といわれ、日本では明治時代から栽培されています。保存性は高いですが、気温が高い時期はビニール袋などに入れて冷蔵庫で保存しましょう。

皮には食物繊維やポリフェノールが含まれているので、薄めにむくのがポイントです。

じゃがいもと一緒に保存することで、じゃがいもの芽が出にくくなります。



Webサイト「りんご大学」より



※このチャートは、りんご大学独自の調査であり、青森りんごの収穫時の硬さ等をもとにしています。研究機関等の数値を用いた結果ではございません。