

冬休み号

# きゅうしょくだより

令和6年12月 北海道教育大学附属函館幼稚園

1月の給食費  
2,500円

給食費は年間を通して平均額を集金しています。月の給食回数によって金額が変更することはありません。

**1月21日(火)**が引き落とし予定です。

ゆき組は、きりのこ給食費(2,400円)も引き落としとなり、合計金額が多くなります。(ゆき組1月給食費4,900円)

## 1月の給食予定

米飯の献立は、3学期始業式に配布予定です

月	火	水	木	金
	  	 	 	17日 始業式
お弁当なし	21日 はな・つき 米飯給食	22日 はな・つき：おべんとう ゆき：きりのこ給食①	23日 全クラス パン給食	24日 全クラス おべんとう
お弁当なし	28日 全クラス 米飯給食	29日 はな・つき：おべんとう ゆき：きりのこ給食②	30日 全クラス パン給食	31日 全クラス おべんとう

\*1月21日(火)はゆき組さんがキッズカレッジです。大学の学食で食べる予定です。

\*1月22日(水)から「きりのこ給食」が始まります。

初日は親子試食会となり、小学校の栄養教諭の先生からのお話もあります！

## 1月のパンメニュー 予定

【1月23日(木)】

- ・こしあんパン
- ・カレーパン
- ・げんきヨーグルト
- ・牛乳

【1月30日(木)】

- ・まるパン(2こ)
- ・スープ
- ・ゼリー(予定)
- ・牛乳

最終木曜日は  
スーフの日!



昨年度の様子  
お当番は白衣を着て  
準備をします!

## ゆき組 きりのこ給食はじまります

1月から、小学校の給食を週に1回ゆきぐみさんに届けていただきます。

食缶に入った温食やおかずをお皿ののせて、自分たちでおぼんに配膳します。小学校の給食の献立は、主食(水曜日は主にパン、麺)、主菜(温食)、副菜2~3品となっています。スプーンやはしも用意されます。(フォークはつかないの、はしを使えるようにしましょう)

給食では、色々な食材がどんな味に変身しているか、かたい、やわらかいなどの食感も体験できます!

給食の献立だけでなく、身支度や配膳など、準備や片付けも自分たちで行います!



## 冬の行事食

1年の終わりや始まりには、日本ならではの「食事」がたくさんありますね。様々な節目で食を通して感謝や願いを込めてみんなでお卓を囲むことで食事の楽しさも味わうことができます。

土の中で実る野菜は体を温めるといわれます。冬に旬を迎える野菜が多く、大根、レンコン、カブなどがあります。スープや煮物、鍋料理に入れるとぽかぽかです！  
冬の食事でも大活躍しますね！

## 年越しそば

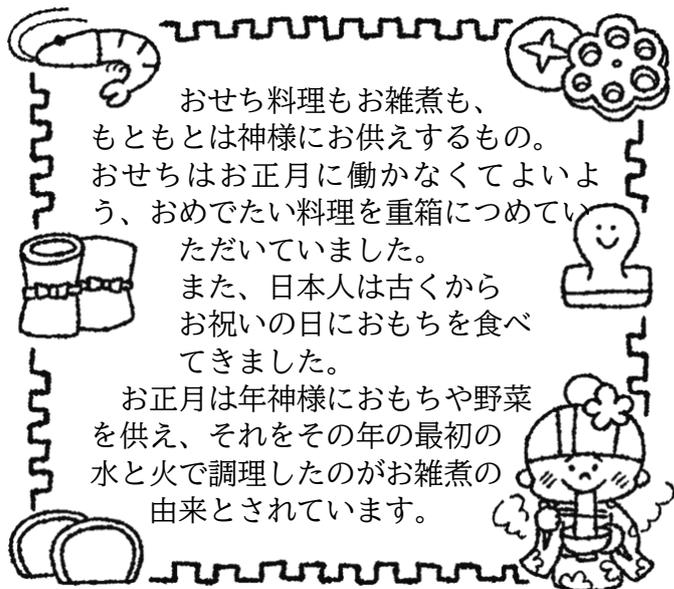


大みそかに年越しそばを食べるのは、細く長いそばを食べて長寿を願う、家族の縁が長く続くことを願うなど諸説あります。

また、そばは切れやすいので、苦労や不運を切り捨てるという意味もあるそうです。

お子さんと一緒に「来年もいい年でありますように」と願いながら食べるといいですね。

## おせち料理とお雑煮



おせち料理もお雑煮も、もともとは神様にお供えするもの。おせちはお正月に働かなくてよいよう、おめでたい料理を重箱につめていただいていた。

また、日本人は古くからお祝いの日におもちを食べてきました。

お正月は年神様におもちや野菜を供え、それをその年の最初の水と火で調理したのがお雑煮の由来とされています。

## かがみもち

「かがみもち」とは、大ききの違う丸いお餅を2個重ねたお正月かざりの一つです。

鏡は、神様が持っている大切な三つの道具の一つなのでそこから「かがみもち」となりました。

年の始まりのお正月には家族の健康や幸せを守るために「年神様」という神様がやってきます。神様が遊びにくる場所、目印が「かがみもち」と言われています。

みんなで少しずつついたおもちをまるくして「かがみもち」になりました！



## かがみもち どうして「みかん」が のっているの？

実はみかんではなく「橙（だいだい）」というみかんに似た果物なのです。だいだいはその名前から家系が長く続くというように、また、冬の寒い時期でも木に実をつけたまま長く残る特性もあり、生命力の象徴ともされる縁起のよい食べ物とされています。

たつ年も終わり、新しい「へび年」もよい年でありますように