

# 5月 きゅうしょくだより

北海道教育大学附属函館幼稚園 令和5年度

「きゅうしょく♪きゅうしょく♪うれしいな♪」お昼が近づくとお部屋から聞こえてくる楽しそうな声、特に外遊びのあとは、「はやくはやく!おなかすいたよ～」と言いながら給食を待っている様子が見られます!

## 給食予定

## 給食の持ち物

火曜日は「ごはんの日」木曜日は「パンの日」です!  
はな組さんは、5月火曜日、持参お弁当になります

月	火	水	木	金
	2日 はな:おべんとう つき・ゆき:米飯給食	3日 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 子どもの日
なし	9日 はな:おべんとう つき・ゆき:米飯給食	10日 つき・ゆき おべんとう	11日 全クラス パン給食	12日 はな・つき・ゆき おべんとう
なし	16日 はな:おべんとう つき・ゆき:米飯給食	17日 つき・ゆき おべんとう	18日 全クラス パン給食	19日 はな・つき・ゆき おべんとう
なし	23日 はな:おべんとう つき・ゆき:米飯給食	24日 つき・ゆき おべんとう	25日 全クラス パン給食(スープ)	26日 はな・つき・ゆき おべんとう
なし	30日 はな:おべんとう つき・ゆき:米飯給食	31日 つき・ゆき おべんとう		

## 今日は何の日?

### 5月6日

「ふりかけの日」(一般社団法人国際ふりかけ協議会が制定)  
大正時代、カルシウム不足を補うために魚の骨をくだいてご飯にかけたのがふりかけの始まりといわれています。

この考案者、薬剤師の吉丸氏の誕生日、1887年(明治20年)5月6日を記念日としたとのこと。

カルシウムは骨をつくるために欠かせない栄養ですが、カルシウムだけでは骨を成長させることはできません。お魚やキノコ類などの食べ物からの栄養とともに日光を浴びることで体の中での吸収も高めてくれます。また、骨を強くするためには、適度な刺激である運動も大切です。

## 5月の給食費

2,500円

はな組は1,250円です



カルシウム



ビタミンD



運動

=



強い骨!!

## パンこんだて

米飯の献立は、裏面をご覧ください

【5月11日(木)】

- ・まめパン
- ・てりやチキンピザパン
- ・青リンゴゼリー
- ・牛乳

【5月18日(木)】

- ・めろんパン
- ・ウイナーパン
- ・ソフールストロベリー
- ・牛乳

【5月25日(木)】

- ・まるパン(2個)
- ・スープカレー
- ・豆乳プリン
- ・牛乳

