

7月 きゅうしょくだより

北海道教育大学附属函館幼稚園 2023年7月3日発行

給食試食会にご参加の皆様ありがとうございました。
 短い時間でしたが、子ども達の食べているパン給食を実際に食べながら、食に関する色々なお話をする事ができました。
 食べることは楽しい!と思える子ども達になってほしいという願いのもとに限られた条件の中での幼稚園の給食について様子をお知らせしました。食事は特に個人差が大きく現れます。量や好みも年齢や体格だけでは決められません。子ども達のその時の状況にあった声かけをしながら、おうちの方と一緒に成長を見守りたいと思います。今月の米飯給食試食会もよろしくお願ひします!

7月の給食費
2,500円

給食費は年間を通して、平均額を集金しています。月の給食回数により金額変更はありません。

7月の給食予定

米飯の献立は、裏面をご覧ください

月	火	水	木	金
おやつなし	4 全クラス 日 米飯給食 (試食はなつき)	5 つぎ ゆき 日 おべんとう	6 全クラス 日 パン給食	7 全クラス 日 おべんとう
おやつなし	11 全クラス 日 米飯給食 (試食ゆき)	12 つぎ ゆき 日 おべんとう	13 全クラス 日 パン給食	14 全クラス 日 おべんとう
海の日	18 全クラス 日 米飯給食	19 午前保育	20 ゆき組宿泊保育	21 ゆき組宿泊保育
終業式	8月の給食開始は22日(火)からです!			



7月のパンメニュー

【7月6日(木)】

- ・いちごジャムパン
- ・ベーコンチーズパン
- ・たなばたおほしさまゼリー
- ・牛乳



【7月13日(木)】

- ・こしあんパン
- ・カレーパン
- ・げんきヨーグルト
- ・牛乳

今月は「スーフの日」はありません



最近では、一年中スーパーなどで野菜が並んでいますが、野菜が育つ時期、収穫の時期には、日照時間や温度変化、適した土地などで収穫され「おいしい」が詰まった「旬」の時期があります。「旬」の時期のものは栄養価も高いとされています。

旬の食材

ピーマン



1年中お店に並びますが、露地物の旬は6月から9月です。苦味があるので苦手な子も多いですが、縦に細切りにすると食べやすくなります。輪切りにすると青臭さが出てしまうので、注意しましょう。お店で選ぶときは、ヘタが乾燥しておらず、つやのあるものがおすすめです。



パンの持ち帰りについて

幼稚園では、パン給食(木曜日)の2つのパンのうち、一口も食べなかったものについては、持ち帰っていましたが、気温が高くなり、食中毒が心配される7月~9月末日についてはパンの持ち帰りできません。

