

体 操 教 室

概 要

子どものための器械運動（マット運動、とび箱、鉄棒、平均台）の技の習得を目指した講座です。

活動前半部分では、体操の器械器具を用いた運動遊び（柔軟運動や動きづくり運動、トランポリン、スラックライン等）を行い、楽しく遊びながら運動能力を高めて行きます。活動後半部分では、子どもの身体の発達状況や技能力を総合的に勘案して、それぞれの「課題技」に取り組み、新しく技を覚える活動を通して、器械運動を楽しみます。

この講座は、運動の「得意・不得意」はまったく関係ありません。子どもの今もっている運動能力を最大限に引き出すことが、本講座の目的です。

実 施 日

平成 28 年 11 月 8 日（火）	17:00	～	19:00
平成 28 年 11 月 15 日（火）	17:00	～	19:00
平成 28 年 11 月 22 日（火）	17:00	～	19:00
平成 28 年 11 月 29 日（火）	17:00	～	19:00
平成 28 年 12 月 6 日（火）	17:00	～	19:00
平成 28 年 12 月 13 日（火）	17:00	～	19:00
平成 29 年 1 月 10 日（火）	17:00	～	19:00

講 師

山本 悟（北海道教育大学釧路校講師）

会 場 等

会 場：北海道教育大学釧路校 体育館

受講対象者：小学生

参 加 費：3,000 円

※別紙「受講料の納入について」を参照のうえ、お支払い願います。

申込み期限

平成 28 年 11 月 7 日（月）

お問い合わせ先

北海道教育大学釧路校 総務グループ (0154)44-3216