



# pick up program

## ピックアップ・プログラム

音楽

### おもちゃの楽隊 参上!!

身の回りにあるものが奏でる音の魅力に  
気づいてみませんか?!



音楽

### Let's enjoy music!

様々な楽器によるアンサンブル!  
どの世代の方でもお楽しみいただけます!



スポーツ

### 初心者のクライミング&ロープワーク

クライミング初心者向けの、登り方、装備  
の使い方、ロープワークを動画で紹介!



スポーツ

### たった3分でわかる! 「HUE-BALL」のルール紹介!

ゲートボールが進化した!「HUE-BALL」を紹介します!



スポーツ

岩見沢

### おうちで楽しく! ひゃっぴい体操

岩見沢市健康体操  
「ひゃっぴい体操」で、  
楽しくエクササイズ  
しませんか?

ひゃっぴい体操は、岩見沢校  
と共同で製作された岩見沢  
市のオリジナル健康体操で  
す。解説付きなので、高齢者  
の方や初めての方も、おうち  
で気軽に取り組めるように  
なっています。



岩見沢

### 鉄道模型の世界へ ようこそinそらち

子どもから大人まで楽しめる鉄道模型の  
世界をお楽しみください。



岩見沢

### みなみそらちを 知ろう

南空知9市町の魅力を映像にしました。  
南空知の良さを知ってくださいね。



他にも色々なプログラムを配信予定です。最新情報はホームページをチェック!

プログラムによっては事前申し込みが必要な場合があります。ホームページから、各プログラムの申し込み方法・期間をご確認ください。